

Rehasport

# Schlaganfall

Rehasport Gehirn

Schlaganfall Schlaganfall  
Rehasport Schlaganfall

neubilden verbinden  
mobilisieren

erinnern durchbluten Gehirn  
durchbluten verschalten  
verschalten abrufen verbinden  
durchbluten mobilisieren  
vernetzen  
erinnern vernetzen  
neubilden



Turngemeinde  
Nürtingen  
1859 e.V.

Adresse

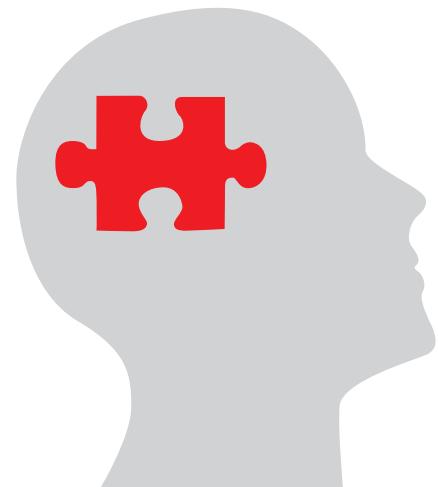
TG Nürtingen 1859 e.V.  
Mühlstraße 39  
72622 Nürtingen

Kontakt

Telefon: (07022) 33610  
Telefax: (07022) 38806  
E-Mail: [tgnbuero@t-online.de](mailto:tgnbuero@t-online.de)



# Wieder fit nach Schlaganfall



Rehasport  
nach Schlaganfall

# Und plötzlich ist alles nicht mehr so wie es war...

Von einer Minute auf die Andere verändert ein Schlaganfall das Leben. Mehr als 300.000 Menschen sind in Deutschland pro Jahr betroffen.

Nach Krankenhausaufenthalten und Reha muss der Alltag zu Hause wieder gemeistert werden. Einiges geht nicht mehr so wie früher und muss neu erlernt werden.

Deshalb treffen sich einmal pro Woche Frauen und Männer zum Sport nach Schlaganfall. Ziel dieser Stunden ist es, durch spezielles Übungsprogramm die Beweglichkeit, die Koordination, das Gleichgewicht und das Gedächtnis zu schulen und zu steigern.

Obwohl die Defizite bei jedem einzelnen Teilnehmer unterschiedlich ausgeprägt sind, sind es homogene Gruppen, in denen gegenseitige Hilfe, Spaß und Freude miteinander großgeschrieben werden.

Sport und Aktivität führen zu einer besseren Krankheitsbewältigung und Lebensqualität.

## Anmeldung

TG Nürtingen Geschäftsstelle  
Telefon: (07022) 33610

oder bei

Christine Wurster  
Telefon: (07022) 959718

Die Kosten für mindestens 50 Übungseinheiten werden von der Krankenkasse übernommen.

**Kommen Sie doch einfach mal unverbindlich vorbei und probieren Sie es aus!**

## Übungsstunden

Donnerstags (außer in den Schulferien)  
Friedrich-Glück-Halle Oberensingen  
14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

und

Turnhalle Bodelschwinghschule Nürtingen,  
Bodelschwinghweg  
15.45 Uhr bis 16.45 Uhr

sowie

16.55 Uhr bis 17.55 Uhr

Unter der Leitung von Christine Wurster,  
Fachübungsleiterin  
für Rehabilitationssport Neurologie